

Lectio Divina

La Lectio Divina signifie "lecture priante de la Parole de Dieu", c'est un dialogue avec Lui qui interpelle notre vie. La Lectio Divina est un dialogue avec Dieu prenant comme point de départ et comme argument de ce dialogue la Parole de Dieu écrite, qui est la Bible, aussi appelée Sainte Écriture ou Écriture Divine. C'est pourquoi elle peut aussi être définie comme une lecture orante de la Bible.

La lecture priante de la Parole de Dieu est une nourriture indispensable pour la vie chrétienne et c'est, en outre, une manière particulièrement contemplative de prier et d'approcher la Parole de Dieu.

C'est une méthode de prière qui suscite une rencontre personnelle avec Dieu, une forme qui nous enseigne à lire, méditer et vivre la Parole.

Quand nous lisons un passage de la Bible, il nous invite à connaître Jésus d'une manière plus personnelle, en pénétrant dans sa personne dans les diverses circonstances quotidiennes.

De cette façon, il nous aide à apprendre de sa vie, à répondre à la nôtre, en interpellant nos pensées et notre manière d'agir. Il nous conduit à nous configurer avec Lui.

Étapes pour faire la Lectio Divina

1. **Nous préparer à la Parole (Statio)** Faire le silence extérieur et intérieur. Être en présence du Seigneur, contemplant. Faire une prière de demande : « Nous te demandons humblement, Seigneur, qui es la vraie lumière et la source même de toute lumière, que, méditant fidèlement ta parole, nous vivions toujours dans ta clarté. Nous te le demandons à toi, qui vis et règne pour les siècles des siècles. Amen
2. **Lecture croyante (Lectio)** Proclamer le texte en savourant la Parole et en découvrant le message de foi que contient le texte biblique. Que dit le texte ? Observer tous les détails : personnes, circonstances, attitudes, lieux, expressions, chants...
3. **Méditer la Parole (Meditatio)** Faire une brève réflexion sur l'Évangile lu. La lecture faite, que me dit-elle personnellement? Qu'est-ce que vous me suggérez? Regarder la scène et notre propre vie. Comment le vivons-nous dans notre famille, groupe, paroisse...?
4. **Prier avec la Parole (Oratio)** Du texte lu et médité, Parole de Dieu, que disons-nous maintenant au Seigneur? Nous prions, dialoguons et entrons dans une conversation personnelle avec le Seigneur. Partager ce que nous avons prié, avec la communauté.
5. **Contempler celui qui est la Parole (Contemplatio)** Je veux m'identifier à toi, Seigneur! Je contemple Jésus : dans le fond de cette scène, dans sa vie...
6. **Vivre la Parole, engagement (Actio)** Que dois-je faire? Que veux-tu de moi, Seigneur? Qu'est-ce qui m'engage dans le message de foi que nous avons vu dans ce récit? Ceux qui ont rencontré Jésus ne peuvent pas taire la nouvelle...
7. **Prière d'Action de grâces**

Etapes de la Lectio Divina

